

OVERTUIGINGEN

DE KABOUTERS IN JE LEVEN

Je hebt jaren geloofd in je eigen manier van kijken en handelen. In tijden van verstilling kan het zijn dat je van een aantal van je overtuigingen af wilt. De ongewenste overtuigingen laten zich echter niet zomaar wegpoetsen. Juist dan blijven de zinnen in je hoofd zich herhalen als een grammfoonplaat die niet meer te stoppen is.

Zie een overtuiging als een kabouter die jij al jaren in dienst hebt om je in je oor te fluisteren hoe je moet denken, hoe je moet voelen, hoe je vooral niet moet voelen en hoe je moet handelen. Je leest het goed: veel *moeten* dus.

**BEKIJK
& EER DE
KABOUTER**



INGEN

Deze kabouters, sommige met een lange baard (omdat ze al jaren in trouwe dienst zijn) en sommige met een groene of rode puntmuts (uit op gemeenschapszin of vol van passie en vuur) laten je niet zomaar los. Ze hebben het prima naar hun zin, zo bij jou in de buurt. En bovendien... ben je niet al jaren wie je bent dankzij al die kabouters in je hoofd?

Je zult dus merken dat een kabouter zich niet zomaar het bos in laat sturen.

Vergelijk het met een skippybal die je onder water wilt houden. Wat gebeurt er?

Deze skippybal zal hoe dan ook een keer bovenkomen. Met veel kracht en op de meest onhandige momenten (als je net je kin boven het water hebt bijvoorbeeld).

Het advies is dan ook: eren die kabouters. Niks 'weg met de overtuigingen' of er 'vanaf willen'. Bedank de kabouter voor alle jaren trouwe dienst. Voor de steun die hij gegeven heeft, de ontelbare momenten die hij je richting gaf en voor de vanzelfsprekendheden die hij inbracht. En niet te vergeten voor het vertrouwen dat hij je gaf.

En dan komt het moment van transitie: nodig de kabouter uit om met pensioen te gaan. Goed verzorgd natuurlijk, dat wel. Creëer een mooie paddenstoel in het bos, met een deurtje zodat hij er af en toe nog eens uit mag om zijn verhaal aan je te vertellen. Geef een kopje thee aan zijn op maat gemaakte tafeltje en zorg dat hij af en toe bezoek van je krijgt. Met een bosje bloemen bij voorkeur. De kans dat de kabouter zich laat verleiden tot een nieuwe gedachtegang is zo het grootst. Je kunt de kabouter, juist omdat hij zich vertroeteld en gezien voelt, vertellen dat je liever zelf de richting bepaalt. Zo kun je bijvoorbeeld waar één van je kabouters eerst helder en duidelijk meldde dat 'niemand te vertrouwen is', best influisteren dat je eens gaat ontdekken hoe het is om te leven met de overtuiging 'dat mensen te vertrouwen zijn'.

Eén ding is zeker: kabouters bestaan in ieders gedachten!

Zegt mijn kabouter. }